

*Curso de formación 2024-2025*

## **UNA APROXIMACIÓN FENOMENOLÓGICA-EXISTENCIAL AL SUFRIMIENTO HUMANO**



La relación entre la Psicoterapia y el diagnóstico es de naturaleza compleja.

Es importante un acercamiento que contemple la multidimensionalidad de la persona, a nivel psicológico, biológico, relacional y espiritual. Deconstruir la Psicopatología, es en parte construir un relato del propio malestar. Los síntomas son la puerta de entrada a la experiencia de la persona. La formación exitosa de vínculos, es imprescindible para poder dar una acogida al dolor. Es importante colaborar de forma coherente en el alivio de la dolencia y en encontrar otra manera de estar en el mundo. La vida en el dolor reclama una presencia, no sólo una explicación. Crear un espacio significativo en el que dos personas toman postura ante sus existencias como dos seres que se encuentran.



**Instituto de Terapia Gestalt de Valencia**  
C/ Xàbia, 9 Entresuelo A · 46010 Valencia  
Tel. 963 390 092 · itgestalt@itgestalt.com  
 @itgvalencia · itgestalt.com



Instituto de  
Terapia Gestalt

## Objetivos

- Aproximarse al malestar humano y a sus diferentes formas de subjetivación.
- Conocer las dolencias psíquicas como expresión del sufrimiento específico de las distintas formas de subjetivación: Neurótica, psicótica y límite.
- Describir la exploración psicopatológica.
- Conocer los diferentes tipos de diagnóstico.
- Conocer la psicopatología desde los modelos subjetivistas y humanistas-existenciales.
- Exploración y abordaje de la experiencia depresiva, de ansiedad, psicótica, narcisista y trastornos de personalidad.
- Explorar la relación terapéutica como facilitador de la construcción de relaciones emocionales restaurativas.

## Contenido

### **TALLER 1: Fundamentos y aspectos generales I**

*Sábado 5 de octubre de 2024*

### **TALLER 2: Fundamentos y aspectos generales II**

*Sábado 30 de noviembre de 2024*

### **TALLER 3: Experiencia depresiva**

*Sábado 21 de diciembre de 2024*

### **TALLER 4: Experiencia de la ansiedad**

*Sábado 11 de enero de 2025*

### **TALLER 5: Experiencia psicótica**

*Sábado 1 de febrero de 2025*

### **TALLER 6: Experiencia narcisista y de trastorno de la personalidad**

*Sábado 8 de marzo de 2025*

## Docentes

### **M<sup>a</sup> JOSÉ PERRUCA PACIOS**

Psicóloga General Sanitaria. Psicoterapeuta Humanista. Terapeuta Gestalt. Coordinadora Comité de ética en el ámbito sociosanitario. Miembro equipo docente y terapéutico del ITG.

### **JOSÉ VICENTE PÉREZ-FUSTER SOTO**

Médico psiquiatra. Licenciado en Sociología. Licenciado en Antropología. Terapeuta Gestalt y de Familia. Terapeuta Existencial. Logoterapeuta. Profesor Facultad de Medicina U.C.V. - U.V. Miembro del equipo docente del ITG.

## Metodología

Diálogo socrático, presentación de casos, exposición teórica, exploración vivencial a través del método fenomenológico.

## Duración

### **De octubre de 2024 a marzo de 2025**

La formación consta de 60 horas Teórico-Prácticas, correspondientes a 48 horas presenciales repartidas en 6 talleres, mas 12 horas de lecturas.

### **Un Sábado al mes, de 10 a 14 y de 16 a 20h.**

Se hará entrega de diploma acreditativo a las personas participantes que finalicen las horas.

## Precios

**Total: 850€** (Matrícula: 30€ + Coste del curso: 820€)\*

\*El coste del curso será de 720€ para aquellas personas matriculadas antes del 1 de junio de 2024

La información sobre la forma de pago se facilitará de manera específica a las personas interesadas.

El contenido del presente folleto publicitario no implica vinculación jurídica por parte del ITG al mismo, pudiendo estar sujeto a variaciones tanto en su contenido como en las fechas de impartición. El ITG intentará en todo momento comunicar con suficiente antelación al alumnado las modificaciones que pudieran surgir en el programa, sus ponentes o las fechas de desarrollo.