

## DOCENTES

Manuel Ramos Gascón (Director)  
Maite Descalzo  
Raquel Ros  
Yael Peña  
Francisco Cuenca  
María José Perruca  
Belén Colomina  
Sergio Huguet  
Manuel Sorando  
Toña Sala  
Mireia Simó  
Ana Victoria García  
Sixto Abril  
José Vicente Pérez-Fuster  
Matilde García de Albizu

## COLABORADORES/AS

Yolanda Coggiola (México)  
Héctor Salama Penhos (México)  
Patxi Sansinenea (San Sebastián)  
Antonio Sellés (Castellón)  
Carmen Vázquez (Madrid)

## COORDINACIÓN

Begoña Estruch  
Ana Canet

## ADMINISTRACIÓN

Ariadna Benet  
Syrá Ramos

*“Aprender no es más que descubrir que algo es posible. Enseñar es mostrarle a alguien que algo es posible”.*

Fritz Perls



Opción a Prácticas Supervisadas



Sesiones grupales de lectura PHG



Aula Virtual con material elaborado por nuestro@s docentes



Una Comunidad a la que pertenecer e interactuar



Más de 30 años de experiencia

Formación avalada por la A.E.T.G.  
Asociación Española de Terapia Gestalt

600 horas de formación Presencial  
Teórica · Práctica · Vivencial  
Talleres intensivos de fin de semana

Coesser Coaching · Centro colaborador del  
Instituto de Terapia Gestalt en Gandía

C/ Nogueres, 1 · 46701 Gandía (Valencia)  
INFÓRMATE: formacion@itggandia.com  
Teléfonos: 962 861 304 / 600 983 127

  @itggandia  itggandia.com

33<sup>a</sup>  
PROMOCIÓN

itggandia.com

CURSO DE FORMACIÓN EN  
**Terapia Gestalt**  
2023 · 2025 EN GANDÍA



Instituto de  
Terapia Gestalt

# Primer curso

## Contacto

### CONTENIDOS / 13 TALLERES

- \_ Integración y Cohesión grupal.
- \_ Marco de referencia multidisciplinar de la Terapia Gestalt.
- \_ El Darse cuenta y el Aquí y el Ahora.
- \_ El Ciclo de la experiencia.
- \_ El Contacto.
- \_ Conociendo las propias Polaridades.
- \_ Conciencia Corporal I.
- \_ La Comunicación humana.
- \_ La Creatividad en la Incertidumbre.
- \_ Conociendo las Emociones.
- \_ Situaciones inacabadas.
- \_ El Terapeuta como persona.
- \_ Maratón grupal.

En el Instituto de Terapia Gestalt estamos convencidos de la importancia del/la terapeuta como persona, por eso planteamos el primer año de formación como una toma de contacto con la filosofía y los valores del enfoque Gestalt.

### FORMACIÓN TEÓRICA-PRÁCTICA-VIVENCIAL

600 horas

Primer Curso: 195 h

Segundo Curso: 210 h

Tercer Curso: 195 h

# Segundo curso

## Recursos

### CONTENIDOS / 14 TALLERES

- \_ La Entrevista inicial en Psicoterapia.
- \_ Fenomenología y Escucha.
- \_ Test de Psicodiagnóstico Gestalt H. Salama.
- \_ La Teoría del Self I.
- \_ La Psicopatología desde la Terapia Gestalt I.
- \_ Conciencia Corporal II.
- \_ Trabajo con Parejas.
- \_ Trabajo con Familias.
- \_ Gestalt con Niños/as y Adolescentes.
- \_ Facilitación de Grupos.
- \_ Sueños, Duelos y Fantasías I.
- \_ Sueños, Duelos y Fantasías II.
- \_ Técnicas I: Proyecciones Gráficas.
- \_ Técnicas II: Psicodrama Fenomenológico.

Este segundo año se centra en complementar los recursos personales del/la futuro/a terapeuta, con el aprendizaje de las destrezas que hagan posible el acompañamiento al paciente en su proceso.

### HORARIO

Inicio enero de 2023

Viernes: De 17 a 21 h

Sábado: De 10 a 14 h y de 16 a 20 h

Domingo: De 10 a 13 h

# Tercer curso

## Estilo

### CONTENIDOS / 13 TALLERES

- \_ Estilos terapéuticos.
- \_ La Psicopatología desde la Terapia Gestalt II.
- \_ La Relación Dialogal.
- \_ Reconocimiento y manejo de los Juegos Psicológicos en el contexto terapéutico.
- \_ Metodología en la Terapia Gestalt.
- \_ Introducción a los Patrones de Movimiento.
- \_ La Sexualidad desde la Terapia Gestalt.
- \_ Transferencia – Contratransferencia.
- \_ Intervención en crisis.
- \_ La Teoría del Self II.
- \_ Escenas temidas.
- \_ La Empatía en la Terapia Gestalt.
- \_ Implicación Emocional del Terapeuta y cómo acabar la terapia.

En el tercer año, la formación culmina con la incorporación de la actitud de estar presente en la relación terapéutica de un modo genuino.

El contenido del presente folleto publicitario no implica vinculación jurídica por parte del ITG al mismo, pudiendo estar sujeto a variaciones tanto en su contenido como en las fechas de impartición. El ITG intentará en todo momento comunicar con suficiente antelación al alumnado las modificaciones que pudieran surgir en el programa, sus ponentes o las fechas de desarrollo.