



Instituto de
Terapia Gestalt

JORNADAS DE ACERCAMIENTO A LA TERAPIA GESTALT EN GANDÍA

Algunas claves para disfrutar de la vida

Imparte: Manuel Ramos

Martes 10 de Noviembre de 17 a 20h



La Familia Interna

Imparte: Sergio Huguet

Jueves 12 de Noviembre de 17 a 20h



EL LENGUAJE DE LAS EMOCIONES Viviendo la incertidumbre

Imparte: Mireia Simó

Martes 24 de Noviembre de 17 a 20h



Los rostros de la CULPA

Imparte: Maite Descalzo

Jueves 26 de Noviembre de 17 a 20h

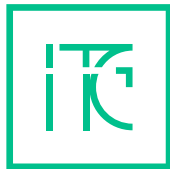


Lugar: ITG - Centro Colaborador Gandía - C/ Nogueres, 1 - 46701 Gandía (Valencia)

Precio: 30€ / Taller (IVA incluido) - 100€ / Pack 4 talleres Jornadas (IVA incluido)
(Para aquellos/as inscritos/as en la 31ª Promoción Terapia Gestalt en Gandía 2021-2023,
se les descontará el importe de los talleres del precio final de la formación)

Inscripciones: www.itgestalt.com - PLAZAS LIMITADAS - TALLER PRESENCIAL - VIVENCIAL

Infórmate en: formacion@itggandia.com - Tel. 963 390 092 / 687 830 975 - @itggandia



Instituto de
Terapia Gestalt

JORNADAS DE ACERCAMIENTO A LA TERAPIA GESTALT EN GANDÍA

Algunas claves para disfrutar de la vida

Imparte: Manuel Ramos



Martes 10 de Noviembre de 17 a 20h

La diferencia con que cada persona vive su vida, la gran variación que observamos en el comportamiento, la actitud y el modo de estar de cada persona frente a situaciones similares, ha llevado a Manuel Ramos a preguntarse cuáles son las claves para que algunas personas disfruten más de sus vidas que otras.

Este es el primero de los cuatro talleres que componen las Jornadas de acercamiento a la Gestalt que tendrán lugar en el ITG Gandía (Centro Colaborador) durante el mes de Noviembre, y en el que nuestro Director del ITG explorará algunas de ellas.

Impartido por Manuel Ramos. Fundador y Director del Instituto de Terapia Gestalt de Valencia. Doctor en Psicología. Psicólogo clínico y Terapeuta Gestalt. Miembro Titular y Supervisor de la AETG y miembro del equipo docente y terapéutico del ITG.

Fecha: Martes 10 de Noviembre de 2020 de 17 a 20 horas

Lugar: ITG – Centro Colaborador Gandía · C/ Nogueros, 1 · 46701 Gandía (Valencia)

Precio: 30€ / Taller (IVA incluido) · 100€ / Pack 4 talleres acercamiento a la Gestalt (IVA incluido)

(Para aquellos/as inscritos/as en la 31ª Promoción Terapia Gestalt en Gandía 2021-2023, se les descontará el importe de los talleres del precio final de la formación)

Inscripciones en: www.itgestalt.com · PLAZAS LIMITADAS · TALLER PRESENCIAL · VIVENCIAL

Más información: formacion@itggandia.com · Tel. 963 390 092 / 687 830 975 · @itggandia



Instituto de
Terapia Gestalt

JORNADAS DE ACERCAMIENTO A LA TERAPIA GESTALT EN GANDÍA

La Familia Interna

Imparte: Sergio Huguet

Jueves 12 de Noviembre de 17 a 20h



El trabajo con la familia interna es una manera de entender y tratar los problemas humanos a través de una forma de aprender a escuchar en nuestro interior a las diferentes «partes» que constituyen nuestro ser. Estas partes se han creado a través de la internalización de las relaciones mantenidas con nuestra familia real y, de la misma forma que con ellos tuvimos relaciones sanas y constructivas que nos enriquecieron como personas, también hubo otras formas de interacción que no fueron tan saludables.

Estas pautas de comportamiento, formas de pensar y sentir, marcaron una impronta en nuestro ser, una forma de encarar la vida, que no era funcional y que al reproducir en la actualidad estos patrones siguen produciéndonos sufrimiento.

Lo que quedo irresuelto con la familia en el pasado sigue hoy en día irresuelto en nuestro interior favoreciendo la aparición o perpetuación de ciertos conflictos, tanto con nosotros mismos como en nuestras relaciones con los demás.

Este taller es una oportunidad para realizar un acercamiento comprensivo a estas dinámicas personales que mantenemos en la actualidad con el fin de que nos ayude a superar los asuntos inconclusos que siguen activos y dinámicos en nuestro interior y que merman nuestra capacidad para vivir el presente de una forma plena y enriquecedora.

Impartido por Sergio Huguet. Psicólogo. Terapeuta Gestalt. Miembro Titular de la AETG. Miembro del equipo docente y terapéutico del ITG.

Fecha: Jueves 12 de Noviembre de 2020 de 17 a 20 horas

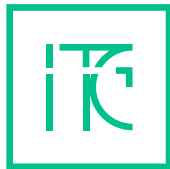
Lugar: ITG – Centro Colaborador Gandía · C/ Nogueros, 1 · 46701 Gandía (Valencia)

Precio: 30€ / Taller (IVA incluido) · 100€ / Pack 4 talleres acercamiento a la Gestalt (IVA incluido)

(Para aquellos/as inscritos/as en la 31ª Promoción Terapia Gestalt en Gandía 2021-2023, se les descontará el importe de los talleres del precio final de la formación)

Inscripciones en: www.itgestalt.com · PLAZAS LIMITADAS · TALLER PRESENCIAL · VIVENCIAL

Más información: formacion@itggandia.com · Tel. 963 390 092 / 687 830 975 · @itggandia



EL LENGUAJE DE LAS EMOCIONES

Viviendo la incertidumbre

Imparte: Mireia Simó



Martes 24 de Noviembre de 17 a 20h

Las emociones no las decidimos, las emociones las sentimos. Lo que sí que podemos elegir es qué hacemos luego con ellas. Negarlas o pretender controlarlas no tiene mucho sentido, porque además sí están ahí es por algo y si sabemos escucharlo podemos atender nuestras necesidades mucho mejor.

Las emociones no siguen la lógica del pensamiento. Tienen otro lenguaje. Aprender a regularnos emocionalmente y darnos cuenta del sentido que tienen nos facilita desarrollar nuestra inteligencia emocional.

Estamos en un momento donde no hay certezas, donde no sabemos cómo van a ser las próximas semanas, donde nos enfrentamos a situaciones totalmente nuevas, donde no podemos planificar a largo plazo, donde parece que casi todo está inestable y donde está presente el miedo, la tristeza, la preocupación y la ansiedad.

El objetivo general del taller es ampliar los conocimientos sobre las emociones desde una mirada gestáltica, tanto para contactar con vivencias propias como para poder acompañar a otras personas en sus procesos emocionales, así como abordar desde el punto de vista emocional la situación de incertidumbre que estamos viviendo actualmente.

Impartido por Mireia Simó Rel. Psicóloga. Terapeuta Gestalt especializada en la Intervención con Familias en el contexto clínico y social (SEAFIS) y especializada en Terapia Gestalt Infantil. Codirectora de la Formación de Terapia Gestalt con Familias. Miembro del equipo docente y terapéutico del ITG.

Fecha: Martes 24 de Noviembre de 2020 de 17 a 20 horas

Lugar: ITG – Centro Colaborador Gandía · C/ Nogueres, 1 · 46701 Gandía (Valencia)

Precio: 30€ / Taller (IVA incluido) · 100€ / Pack 4 talleres acercamiento a la Gestalt (IVA incluido)
(Para aquellos/as inscritos/as en la 31ª Promoción Terapia Gestalt en Gandía 2021-2023, se les descontará el importe de los talleres del precio final de la formación)

Inscripciones en: www.itgestalt.com · PLAZAS LIMITADAS · TALLER PRESENCIAL · VIVENCIAL

Más información: formacion@itggandia.com · Tel. 963 390 092 / 687 830 975 · @itggandia



Instituto de
Terapia Gestalt

JORNADAS DE ACERCAMIENTO A LA TERAPIA GESTALT EN GANDÍA

Los rostros de la CULPA

Imparte: Maite Descalzo



Jueves 26 de Noviembre de 17 a 20h

La Culpa es un método de aprendizaje contra-natura basado en la amenaza y la condena. Nos mantiene prisioneros e inmóviles en situaciones desagradables no deseadas. Nos impone normas y se convierte en un autopatrón de auto-obediencia que impide e inhibe el desarrollo de nuestras capacidades innatas y de nuestra creatividad.

En este taller vamos a detectar las diversas modalidades en que se presenta en nuestra vida y en nuestra mente, para favorecer alternativas más saludables de aprendizaje y desarrollo personal.

Impartido por Maite Descalzo. Psicóloga Clínica. Terapeuta Gestalt. Miembro Titular de la AETG. Terapeuta Supervisora y miembro del equipo docente y terapéutico del ITG.

Fecha: Jueves 26 de Noviembre de 2020 de 17 a 20 horas

Lugar: ITG – Centro Colaborador Gandía · C/ Nogueros, 1 · 46701 Gandía (Valencia)

Precio: 30€ / Taller (IVA incluido) · 100€ / Pack 4 talleres acercamiento a la Gestalt (IVA incluido)
(Para aquellos/as inscritos/as en la 31ª Promoción Terapia Gestalt en Gandía 2021-2023, se les descontará el importe de los talleres del precio final de la formación)

Inscripciones en: www.itgestalt.com · PLAZAS LIMITADAS · TALLER PRESENCIAL · VIVENCIAL

Más información: formacion@itggandia.com · Tel. 963 390 092 / 687 830 975 · @itggandia